



Psychologische  
Studierendenberatung  
SALZBURG

18plus

BERUFS- UND  
STUDIENCHECKER

**MAG. HEIDRUN ROTHE**



# PSYCHOLOGISCHE STUDIERENDENBERATUNG SALZBURG

**Team** Klinische Psychologinnen (und Gesundheitspsychologinnen) und/oder Psychotherapeutinnen, 1 Ausbildungsstelle

**Leitung** Dr.in Bibiane Freunberger-Rendl



# WEN WIR BERATEN



## **Studierende**

an Universitäten und Fachhochschulen

## **Studieninteressent:innen**

in Fragen zur Studienwahl,  
Studieninformation und Studienorientierung

## **Schüler:innen**

in den Vormatura- und Maturaklassen der  
AHS/BHS im Rahmen des Programms  
'18Plus Berufs- und Studienchecker'

# FOLLOW US

Mirabellplatz 9  
5020 Salzburg  
0662/8044 6500  
psbsbg@plus.ac.at  
[www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)

studierendenberatung\_salzburg



# 18plus

BERUFS- UND  
STUDIENCHECKER

- Programm zur Unterstützung von jungen Menschen bei der Studien- und Berufswahl
- direkt an der Schule
- Kooperation von 2 Bundesministerien (BMFWF und BMB)
- gemeinsam mit der Psychologischen Studierendenberatung (BMFWF) und der Schulpsychologie (BMB)



BERUFS- UND  
STUDIENCHECKER

# 18plus in Zahlen

- 367 Schulen in Österreich beteiligt
- über 23 000 Schüler:innen pro Jahr in ganz Österreich
- Seit Beginn des Programms haben insgesamt 398 477 Schüler:innen teilgenommen

## Ablauf in der Schule



# 18plus

BERUFS- UND  
STUDIENCHECKER



18plus Wegweiser mit konkreten Handlungsempfehlungen für Ihre nächsten Schritte



Ein klares Bild Ihrer Stärken, Werte und Ziele



Die Gelegenheit, sich mit Ihren persönlichen Interessen auseinanderzusetzen



Konkrete Beratungsangebote der Psychologischen Studierendenberatung bzw. anderer regionaler Partner (in Salzburg: Kooperation mit BiBer Bildungsberatung)



Hilfreiche Informationen zum Bildungssystem und der Recherche zur Berufs- und Studienwahl



Zahlreiche Links unter [www.18plus.at](http://www.18plus.at)

## 18plus unterstützt im Entscheidungsprozess

- Welche konkreten Schritte sollen gesetzt werden?
- Wie schätze ich meine Optionen ein?
- Wo erhalte ich weitere Informationen?
- Wer oder was könnte mich in meiner Entscheidung unterstützen?

6 ENTSCHEIDUNG UMSETZEN

5 ENTSCHEIDUNG TREFFEN

4 ALTERNATIVEN BEWERTEN  
KONSEQUENZEN ABSCHÄTZEN

3 INFORMATIONEN SAMMELN

2 IDEEN ENTWICKELN –  
ALTERNATIVEN ÜBERLEGEN

1 KLARHEIT ÜBER EIGENE ZIELE UND  
WERTE GEWINNEN

# Kleingruppenberatungen

- Wo stehen die Schüler:innen gerade im Entscheidungsprozess
- Besprechung der Ergebnisse der Interessenstests
  - StudienNavi/KarriereLeiter
- Anleitung zur weiteren Recherche
- Konkrete weitere Schritte planen
- Diskussion offener Fragen

# Heterogenität der Zielgruppe

- Teilnehmende Personen
  - werden in der Entscheidung dort abgeholt, wo sie gerade stehen
  - können selbstständig und in ihrem eigenen Tempo gewisse Schritte nochmal durchgehen
  - können Testergebnisse als Grundlage für weitere Recherche nutzen
  - bekommen konkrete Anleitung für weitere Handlungsschritte
- Online/Offline Angebote

# Heterogenität der Zielgruppe

- Das Programm ist für alle Schultypen konzipiert (AHS/BHS)
- In den Gruppenberatungen kann auf spezifische Schulschwerpunkte eingegangen werden
- sowohl Online als auch Offline

# Qualitätssicherung

- Kooperation zwischen PSB Salzburg und BiBer-Bildungsberatung
  - breites Fachwissen für weitere Bildungswege
- Institutionelle Unabhängigkeit der Beratung
- Regelmäßige Evaluierung des Programms (2023/24)

# Veränderungen

- mehr Optionen - mehr Entscheidungsdruck
- zunehmende Heterogenität der Studieninteressierten
- Verschiebung der Entscheidungsmotive
- Mental Health als relevanter Faktor
- Digitalisierung

Psychologische Beratungsstelle für Studierende  
Salzburg

Mirabellplatz 9/1

Festnetz: 0662 8044 6500

E-Mail: [psbsbg@plus.ac.at](mailto:psbsbg@plus.ac.at)

Webseite: [www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)

Social Media: [@studierendenberatung\\_salzburg](https://www.instagram.com/studierendenberatung_salzburg)



[@STUDIARENBERATUNG\\_SALZBURG](https://www.instagram.com/studierendenberatung_salzburg)

