

# Frauen- und Mädchenberatung in Österreich in Zahlen 2023

**Klientinnen und Klienten:**

119.249

**Zielgruppen:**

- Frauen und Mädchen
- Familienangehörige
- Multiplikatorinnen/ Multiplikatoren



**Beratungen:**

190.807

**Beratungsarten:**

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Informations- und Weiterbildungsangebote



**Beratungsstunden:**

169.346



## Top 5 Themen der Einzelberatungen



**Themenkomplex „Gewalt“** umfasst u. a.:

Körperliche, seelische und sexualisierte Gewalt

**Themenkomplex „Psychische Gesundheit“** umfasst u. a.:

Angstzustände, Burn-Out, Depression, Erschöpfung

**Themenkomplex „Beziehung“** umfasst u. a.:

Ehe, Partnerschaft, Scheidung, Trennung, Freundschaften

**Themenkomplex „soziale Themen“** umfasst u. a.:

Lebensplanung, Lebenskonzepte, weibliche Identität

**Themenkomplex „Arbeit und Bildung“** umfasst u. a.:

Berufswahl, -orientierung, -einstieg und -umstieg

Davon Zielgruppe „Frauen und Mädchen“



108.144  
Klientinnen

189.712  
Beratungen

166.624  
Beratungsstunden

Bei über **90%** der Beratungen gibt es positive Beratungsabschlüsse = hohe Problemlösungskompetenz



 **96% Flächendeckung 2023**

In 96% der politischen Bezirke Österreichs wird eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle durch das Frauenressort kofinanziert.



- anonym
- vertraulich
- kostenlos
- regional